

## Неделя здорового питания

В школе прошла «Неделя школьного питания». Целью, которого является: повышение уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах. В рамках «Недели школьного питания» прошли различные мероприятия, направленные на пропаганду здорового питания школьников.

Во 2а классе прошло мероприятие "Здоровое питание. В гостях у Витаминки", посвященное неделе популяризации "Здоровое питание". Обучающиеся говорили о важности потребления здоровой пищи, учились выбирать самые полезные продукты для здорового и рационального питания. Расширяли знания о здоровом питании, необходимости употребления в пищу овощей, фруктов и других полезных продуктов.



В 3 а классе был проведен классный час на тему "Здоровое питание". Была проведена беседа, физминутка на тему "Полезная, вредная еда". Дети отработали еще раз, что относится к здоровому питанию.



В 5 классе был проведен «День здорового продукта» учащиеся просмотрели видео о полезных продуктах, с большим интересом отвечали на вопросы, приняли участие в беседе.



В 10 классе прошла беседа «Всё о правильном питании». Ребята познакомились с пирамидой питания, с правилами правильного питания. Так же говорили о вреде чипсов и лимонада для организма человека, о последствиях в употреблении фаст-фуда. В конце занятия была проведена викторина.



Учащиеся 11 класса провели беседу с учениками 1-го класса о правильном питании, а также раздали памятки-рекомендации.

